

## **Recomendaciones de egreso posteriores a colonoscopia diagnóstica o terapéutica (polipectomía, dilatación endoscópica)**

» Es recomendable, en especial si su procedimiento fue realizado con sedación que alguien lo acompañe hasta su domicilio.

» Igualmente si se le administró sedación usted no debe conducir, ni realizar actividades que impliquen manejar maquinarias que puedan generar riesgos para su integridad física o de otras personas, al menos por las 6 horas siguientes al procedimiento. Si al cabo de este tiempo usted se encuentra sin ningún efecto puede reiniciar sus labores, de lo contrario postergue el reinicio de las mismas

» Si se le practicó a su vez endoscopia digestiva alta concomitante y se le administró anestésico tópico (Xilocaína en spray), postergue el inicio de la dieta por al menos media hora para asegurarse que el mecanismo de la deglución funcione perfectamente bien.

» Puede así mismo reiniciar sus medicaciones habituales, sin embargo si usted recibe medicamentos que alteren la coagulación, solicitar al médico quien la formuló, las indicaciones para su reinicio » Posterior al procedimiento puede tener la sensación de distensión abdominal y gases, molestias que se resolverán progresivamente en las siguientes horas. Caminar unos minutos y luego acostarse boca abajo puede ser útil para ayudar a expulsar los gases

» Si se le han tomado biopsias se le dará la información pertinente para su trámite por parte de la secretaria de recepción según su entidad o EPS

» Una vez obtenga el informe de la biopsia, solicite una cita de control con su médico tratante. Recuerde llevar a dicha cita el informe escrito del estudio endoscópico y el informe escrito de las biopsias.

### **SINTOMAS DE ALARMA POR LOS QUE DEBE CONSULTAR A SU MEDICO O AL SERVICIO DE URGENCIAS**

- Dolor torácico o abdominal intenso, progresivo o que no mejora
- Sangre en las deposiciones o deposiciones oscuras
- Fiebre (temperatura superior a 38.5°C)
- Enrojecimiento, dolor a la presión e induración en el lugar de la punción venosa que persista por más de 05 días
- Sensación de aumento de volumen torácico
- Cambios en la voz
- Debilidad extrema
- Palidez extrema
- Palpitaciones persistentes

\_\_\_\_\_  
Firma del (la) paciente o familiar  
C.C No.  
Recibí y entendí las instrucciones de egreso

\_\_\_\_\_  
Dr.  
Registro Médico  
Cx . Gastrointestinal y Endoscopia