

 Gastroenterología y Endoscopia digestiva	SISTEMA DE GESTIÓN DE CALIDAD	Página: 1
	Código: MM-INS-SE-02	Versión: 0
	Título: RECOMENDACIONES PARA POST-PROCEDIMIENTOS ENDOSCOPICOS	Fecha: 19/07/2017

RECOMENDACIONES PARA CUIDADO DESPUES DE PROCEDIMIENTOS ENDOSCOPICOS

Recuerde que si su procedimiento fue realizado bajo sedación, un adulto responsable debe acompañarlo hasta su domicilio.

- Si usted recibió sedación no debe conducir, ni realizar actividades que impliquen manejar maquinarias que puedan generar riesgos para su integridad física o la de otras personas, al menos por las 6 horas siguientes al procedimiento; si al cabo de este tiempo usted se encuentra sin ningún efecto puede reiniciar sus labores, de lo contrario postergue el reinicio de las mismas
- Tras el procedimiento puede reiniciar su dieta habitual, salvo que el médico le indique lo contrario.
- Si se le administró anestésico tópico (Xilocaína en spray), no ingiera ningún tipo de alimento o bebida dentro de las 2 horas siguientes a la terminación del procedimiento, tiempo que se requiere para que el mecanismo de deglución funcione perfectamente.
- Para reiniciar su medicación habitual, siga estrictamente las recomendación que le indique el medico que realizo su procedimiento.
- Posterior al procedimiento puede tener la sensación de distensión abdominal y gases, molestias que se resolverán progresivamente en las siguientes horas; caminar unos minutos y luego acostarse boca abajo puede ser útil para ayudar a expulsar los gases. De persistir estas molestias, consulte al servicio de urgencias.
- Si tomaron biopsias durante su procedimiento siga las recomendaciones entregadas por el personal de recepción para el trámite administrativo.
- Por favor no olvide visitar a su médico con el resultado de su procedimiento y el informe de biopsia.
- En caso de presentar alguno de los siguientes síntomas por favor consulte al servicio de urgencias:
 - Dolor torácico o abdominal intenso, progresivo o que no mejora.
 - Vómito con sangre.
 - Sangre en las deposiciones.
 - Deposiciones oscuras.
 - Fiebre.
 - Enrojecimiento, dolor a la presión e induración en el sitio de punción venosa.

RECOMENDACIONES ADICIONALES EN POST - COLOCACIÓN BALÓN INTRA GÁSTRICO

- El primer día usted va a experimentar dolor abdominal importante, náuseas, eructos y eventualmente vómito, estas molestias irán desapareciendo progresivamente.
- El primer y segundo día posterior a la postura del balón chupe hielo, y manténgase hidratado consumiendo agua aromática, caldos, jugos, bebidas hidratantes, entre otros.
- El tercer día inicie el consumo progresivo de sopas y licuado de pollo, y siga estrictamente las instrucciones dadas por nutrición.
- Si presenta orina azul o verde comuníquese inmediatamente con el especialista que realizo su procedimiento.